

トッピングスポット

＜飯山＞方面

**阿弥陀堂**(映画「阿弥陀堂だより」のオープンセット)・**福島**の**棚田**「日本の棚田百選」に選ばれた石垣積みの棚田)・**神戸の大イチョウ**(樹齢は千数百年といわれる巨大なイチョウ)・**菜の花公園**「朧月夜」にも歌われた菜の花畑の名所)・**小菅神社**(戸隠・飯綱と並んで北信濃3大修験場と称せられ、奥社、里社、講堂、社殿などは室町中期の建築様式のまま保存されている寺社)・**北竜湖**(「長野県自然百選」に選ばれた静かな湖)  
 ・**稲泉寺**(別名「蓮寺」で、古代にあった蓮の種が地中深く埋まり、約2,000年も経った、「大賀ハス」で7～8月中旬が見頃)・**高源院**(別名「あじさい寺」で、見事なあじさいの花が7月～8月上旬にかけて約20種類、花の数は1万本のあじさいで埋め尽くされる)・**やまびこの丘公園**(約1200種、3万株の花が咲くフラワーガーデン。花の種類は山野草から海外の珍しいものまで何時の時季でも咲き誇っています)・**にこにこファーム**(農業体験型公園。農場や牧場のほか、炭焼き釜、木島平村特産モロヘイヤのパン作り、ジャム作り、ソバ打ち体験、野沢菜漬けなど、さまざまな体験ができます)・**馬曲温泉**(木島平の大自然が一望できる絶景の野天風呂が有名)・**内山和紙体験**(障子紙として知られてきた「内山紙」発祥の地で、伝統ある和紙作りを体験できる)・**湯滝温泉**(千曲川の流れが目に見え石垣から湯が滝のように流れ落ちる露天風呂が自慢)・**野沢温泉** 100℃近い温度のお湯が湧出している麻釜があり、野沢菜でも有名な温泉)・**高野辰之記念館**(唱歌「ふるさと」「もみじ」「朧月夜」など、子どもから大人まで広く歌われている作詞者である高野辰之の記念館)・**カヤの平高原**(日本一美しいブナの森と高山植物の豊庫)・**秋山郷**(平家伝説秘境の里で、秋の紅葉がお勧め)・**千曲川舟下り**(四季折々にうつろう景観の中、ふるさとの原風景を眺めて約40分の船旅)・**飯山寺めぐり**(雪国の小京都とも呼ばれるように、市街地に22箇所の寺社があり、深い雪に埋もれる飯山の古い町並みは、何とも言えない懐かしさと情緒が感じられる町での寺巡り)・**飯山伝統産業会館**(飯山の伝統工芸品「飯山仏壇」「内山和紙」などが展示)・**正受庵**(手入れの行き届いた白砂の庭に面して、ひっそり静かにたたずむカヤ葺きの端正なお寺、映画「阿弥陀堂だより」の舞台でもある)



写真: 福島棚田の里



写真: 菜の花公園



写真: 小菅神社

三時間お勧めコース

3-① 飯山駅⇒阿弥陀堂⇒福島

タクシー会社

会社名	電話番号	FAX番号	備考
飯山自動車有限会社	0269-62-3151	0269-62-3152	
飯山観光ハイヤー株式会社	0269-63-3232	0269-63-3232	
長野交通株式会社	0269-65-3106	0269-65-3106	
戸狩ハイヤー有限会社	0269-65-2129	0269-65-2279	
のざわ温泉交通株式会社	0269-85-3333	0269-85-3727	
森宮交通株式会社	0269-87-2736	0269-87-2575	